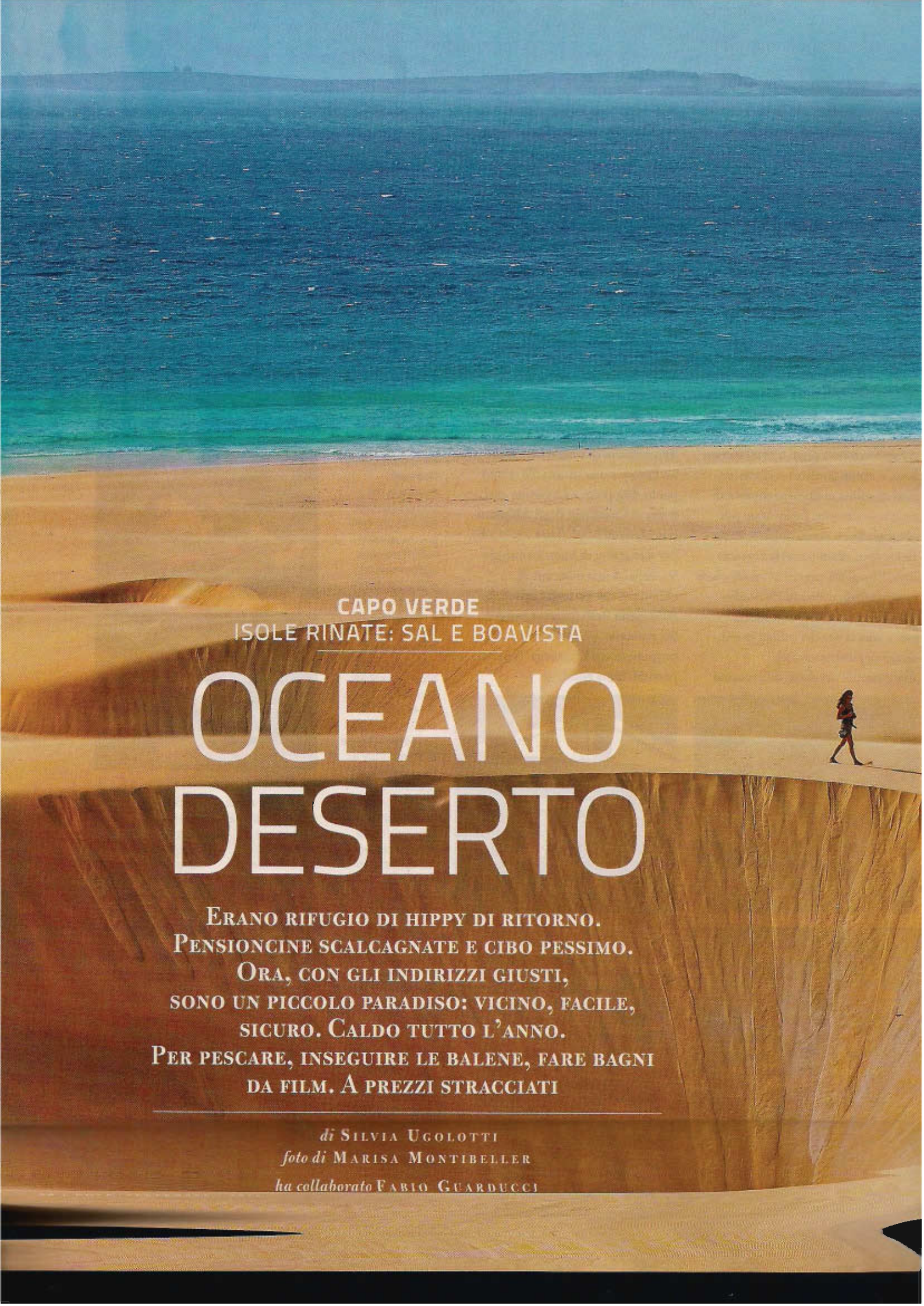




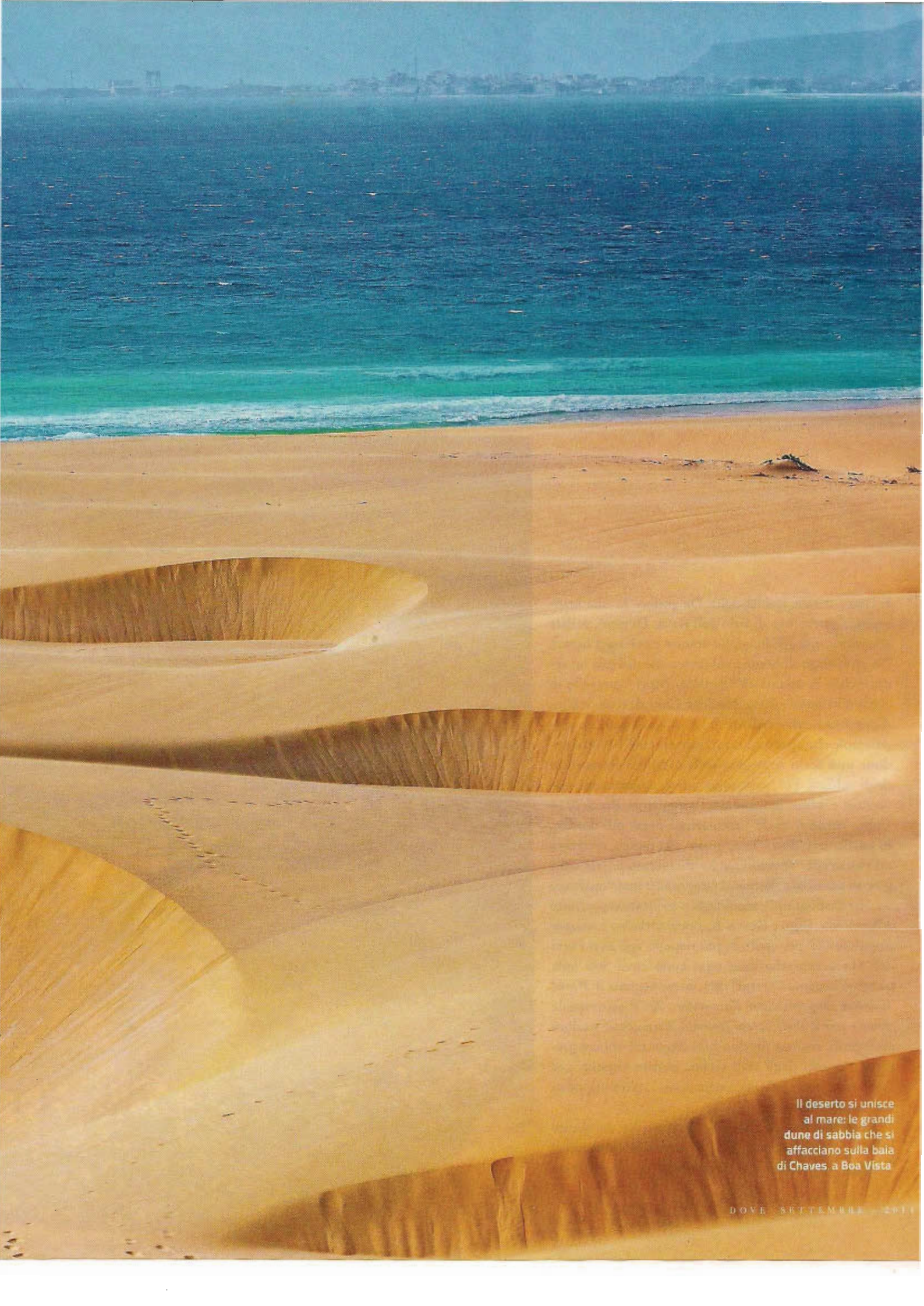
CAPO VERDE  
ISOLE RINATE: SAL E BOAVISTA

# OCEANO DESERTO

ERANO RIFUGIO DI HIPPI DI RITORNO.  
PENSIONCINE SCALCAGNATE E CIBO PESSIMO.  
ORA, CON GLI INDIRIZZI GIUSTI,  
SONO UN PICCOLO PARADISO: VICINO, FACILE,  
SICURO. CALDO TUTTO L'ANNO.  
PER PESCARE, INSEGUIRE LE BALENE, FARE BAGNI  
DA FILM. A PREZZI STRACCIATI

---

*di* SILVIA UGOLOTTI  
*foto di* MARISA MONTIBELLER  
*ha collaborato* FABIO GUARDUCCI



Il deserto si unisce  
al mare: le grandi  
dune di sabbia che si  
affacciano sulla baia  
di Chaves a Boa Vista



1-2. L'esterno in pietra locale e una delle stanze di **Spinguera**, ricercato eco-lodge sul mare di **Boa Vista**. Ex villaggio di pescatori abbandonato, oggi è un raffinato resort.  
3. Un grosso marlin catturato durante una battuta di pesca d'altura nelle acque di **Sal**.

È l'altra Africa, quella light. Da godere in una settimana, a poche ore di volo dall'Italia. Oceano, vallate silenziose, spiagge lunghe e deserte e paesaggi lunari. Un arcipelago di origine vulcanica che disegna un semicerchio in mezzo all'Atlantico. Dieci "caravelle in cerca d'infinito", disse **Amílcar Cabral**, eroe dell'indipendenza capoverdiana dal Portogallo (1975): piccole isole che i portoghesi scoprirono nel 1460 facendone uno scalo strategico sulla rotta del commercio degli schiavi. Poi arrivarono pirati, avventurieri, navigatori e infine, lentamente, i viaggiatori. Per il 2014 **Capo Verde** è tra le destinazioni mare più ambite, in particolare **Boa Vista**, grazie alla natura autentica ed essenziale. *Tripadvisor* ha dichiarato le sue isole piccoli paradisi e *National Geographic* una "must-see tourist destination", ancora poco sfruttata soprattutto a Boa Vista, **Fogo** e **Brava**. L'appel turistico è sempre maggiore (27 per cento in più rispetto agli altri Paesi dell'Africa sub-sahariana: ogni anno circa 300 mila persone visitano l'arcipelago), come segnala il *World Tourism Organization Barometer*. Per il settimanale *Time* e per il *Wall Street Journal*, è una delle nazioni emergenti, con un reddito pro capite tre volte superiore a quello degli stati vicini, mentre rispetto per l'ambiente e per i diritti umani sono i valori segnalati da *Ethical Traveler*.

Luce africana e un pizzico di latin vibe: su queste isole a 500 chilometri dalle coste del Senegal, tra il **Tropico del Cancro** e l'**Equatore**, le piogge sono



"Le **acque** e i **fondali** di Capo Verde sono straordinari", raccontava il grande apneista **Jacques Mayol**. "Il paesaggio sottomarino è simile a quello della terraferma: contorto, roccioso, fatto di antri in cui si annida una **fauna meravigliosa**".





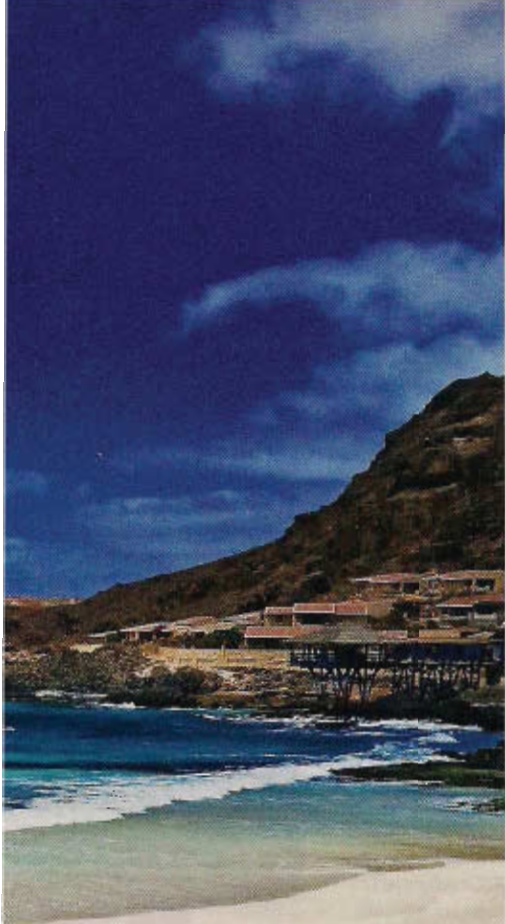
## BIG GAME. OVVERO, LA PESCA D'ALTURA: TUTTI I SEGRETI

La più apprezzata, e giustamente celebre, avventura di mare capoverdiana è la pesca d'altura, quell'Big Game degno di un romanzo di Hemingway. Le guide migliori?

Quelle del team dell'**Fishing Center** di **Giorgio Assolari**, a **Sal**, che conoscono i punti migliori e tutti i segreti per trovare e inseguire **marlin** da record, tonni, cernie giganti e wahoo. Una caccia movimentata, grazie ai fondali delle isole, rocciosi, contorti e pieni di antri in cui si annida una fauna spettacolare. La

conformazione dell'isola di **Sal** permette inoltre di essere in zone pescose già dopo 15-20 minuti di navigazione dalla partenza. Le battute di pesca d'altura, vertical jigging e bolentino sono in media di mezza giornata (da 100 € a barca), mentre le uscite *Big Game Blue Marlin* durano tutto il giorno (da 700 € a barca). L'imbarco si effettua dal pontile di **Santa Maria**, storico punto di riferimento per la pesca a Sal e base del centro, che si trova lungo la camminata lungomare presso l'Atlantis (al cui interno si trova anche il club velico Mistral). La pesca a traina d'altura è adatta a chi si vuole cimentare nella cattura di pesci di taglia superiore, ed è molto divertente per la dimensione, la combattività e il numero dei pesci. Tel. 00238.24.22.050, [cabovertdefishingcenter.com](http://cabovertdefishingcenter.com).





1. Una delle numerose baie deserte dell'isola di **Sal**, ideali per fare il bagno e prendere il sole in totale solitudine.

2. Grazie al costante soffio degli alisei e alle potenti onde oceaniche, **Sal** e **Boa Vista** sono il luogo giusto per gli appassionati di sport d'acqua: surf, windsurf e kitesurf.

3. Le grandi **dune sabbiose** di **Boa Vista** sono lo scenario, tutti gli anni, a dicembre, di una celebre **maratona internazionale** (boavistaultratrail.com). 4. I fondali capoverdiani vantano estesi **banchi sabbiosi** e molti anfratti, che sono il luogo ideale per immersioni e snorkeling.



rare, il mare è sempre caldo e le temperature da costume tutto l'anno. Meta perfetta, dunque, per il viaggiatore europeo in cerca di un'esotica sospensione non troppo lontano da casa e a costi accessibili, in concorrenza con il Mar Rosso. Abbracciate dal soffio deciso degli alisei, sono uno dei luoghi più amati dai kitesurfisti, che trovano vento e onde da manuale. Ideali per chi ama gli sport d'acqua, la natura allo stato puro e un ritmo relax. Il sorriso, insieme a un atteggiamento morbido e sensuale, sono diventati il segno distintivo del Paese. *Capo Verde no stress*: è il refrain che accompagna il saluto di taxisti e venditori e che si è trasformato anche in un logo stampato sulle magliette e decorato con le perline su collane e braccialetti.

Ogni isola, **Sopra** o **Sottovento**, secondo la provenienza degli alisei, è un mondo a sé: **Sant'Antao** è verde e montuosa, **Fogo** sfoggia i suoi vigneti, **Santa Luzia** è disabitata, **Brava** un giardino di fiori. Per tutte, la porta d'ingresso è **Sal**. Per chi cerca divertimento e vita notturna, è più adatta a un turismo all inclusive: il movimento si concentra nel piccolo villaggio di **Santa Maria**. Intorno, una piana arida con pochi alberi piegati dal vento, interrotta qua e là da un paesaggio edilizio che ridisegna malamente l'orizzonte. Il mercato immobiliare a Sal è in espansione ormai da una decina di anni (mentre è più recente a Boa Vista). Si dice che sia la nuova Florida, un luogo dove pensionati, in particolare europei, vanno a trascorrere l'inverno. Gli italiani che investono sono

**Boa Vista** è un'isola ancora **selvaggia**: sabbiosa e con un **mare maestoso**. Il suo cuore è **Sal Rei**, minuscola cittadina dal **sapore coloniale**



1. Sal Rei, capoluogo di Boa Vista.

2-3. Zé Luis e Lura, artisti che hanno dato fama internazionale alla morna, musica capoverdiana resa celebre nel mondo da Cesaria Evora.

4. Gazebo e lettini sulla spiaggia del Morabeza, resort chic in stile coloniale sull'isola di Sal.



## MORNA E COLADEIRA: LA MUSICA CAPOVERDIANA, LINGUAGGIO DELLO SPIRITO

Capo Verde, alla pari di Cuba, è una delle terre più musicali del pianeta, celebre per le sue melodie malinconiche, vero linguaggio dello spirito. Portano con sé la vita, la storia di una terra povera e arida, i sentimenti di un popolo che, dopo più di 500 anni di dominazione portoghese, ha ottenuto l'indipendenza solo nel 1975. L'Africa, l'America Latina, l'Europa e la cultura lusitana hanno influenzato in maniera radicale le sonorità capoverdiane, i cui maggiori interpreti oggi sono artisti di fama internazionale come **Zé Luis**, **Cordas do Sol** e **Ceuzany**.

Ognuna delle sue dieci isole ha sviluppato un proprio stile, ma le due forme musicali più famose sono la **coladeira**, dai ritmi gioiosi, fusione afro-brasiliana, e la **morna**, mix di fado e ritmi africani, armonie sinuose accompagnate da un canto lento di amore e nostalgia, dolore e sogno, di cui **Cesaria Evora** è stata la più grande interprete. Scomparsa tre anni fa, era nativa di Mindelo, porto oceanico di **São Vicente**, e ha fatto conoscere i ritmi capoverdiani nel mondo

grazie ad album di successo come *Café Atlantico* (1999), *São Vicente di longe* (2001), con **Caetano Veloso** ospite in un brano, e *Rogamar*, uno degli ultimi realizzati. La sua eredità è stata raccolta da una generazione di giovani cantautrici,

come **Mayra Andrade**, definita la nuova Cesaria Evora, nata però a Cuba e, da qualche anno, parigina d'adozione. È la stella nascente di una generazione di artisti cresciuti lontano dall'arcipelago al largo del Senegal, figli di expatriati costretti dalla povertà della propria terra a emigrare all'estero.

Come lei, hanno genitori capoverdiani, ma sono di Lisbona, **Carmen Souza**, cantautrice che per l'accento jazz della sua musica è considerata la Norah Jones di Capo Verde; **Sara Tavares**, balzata al successo per la solarità di uno stile che fonde chitarra capoverdiana, ritmi angolani, calde sonorità portoghesi; **Lura**, famosa per il mix di musica tradizionale come morna, fununa e batuque e influenze pop. Per ascoltare buona musica capoverdiana a **Mindelo**, sull'isola di **São Vicente**, basta andare in rua Lisboa dove si concentra il maggior numero di locali e music club. A **Sal**, il 15 settembre si tiene la festa più importante dell'isola, il *Festival di Musica di Santa Maria*, vivacissima rassegna nota a livello internazionale, dove si esibiscono numerosi gruppi locali.

Stefania Cubello

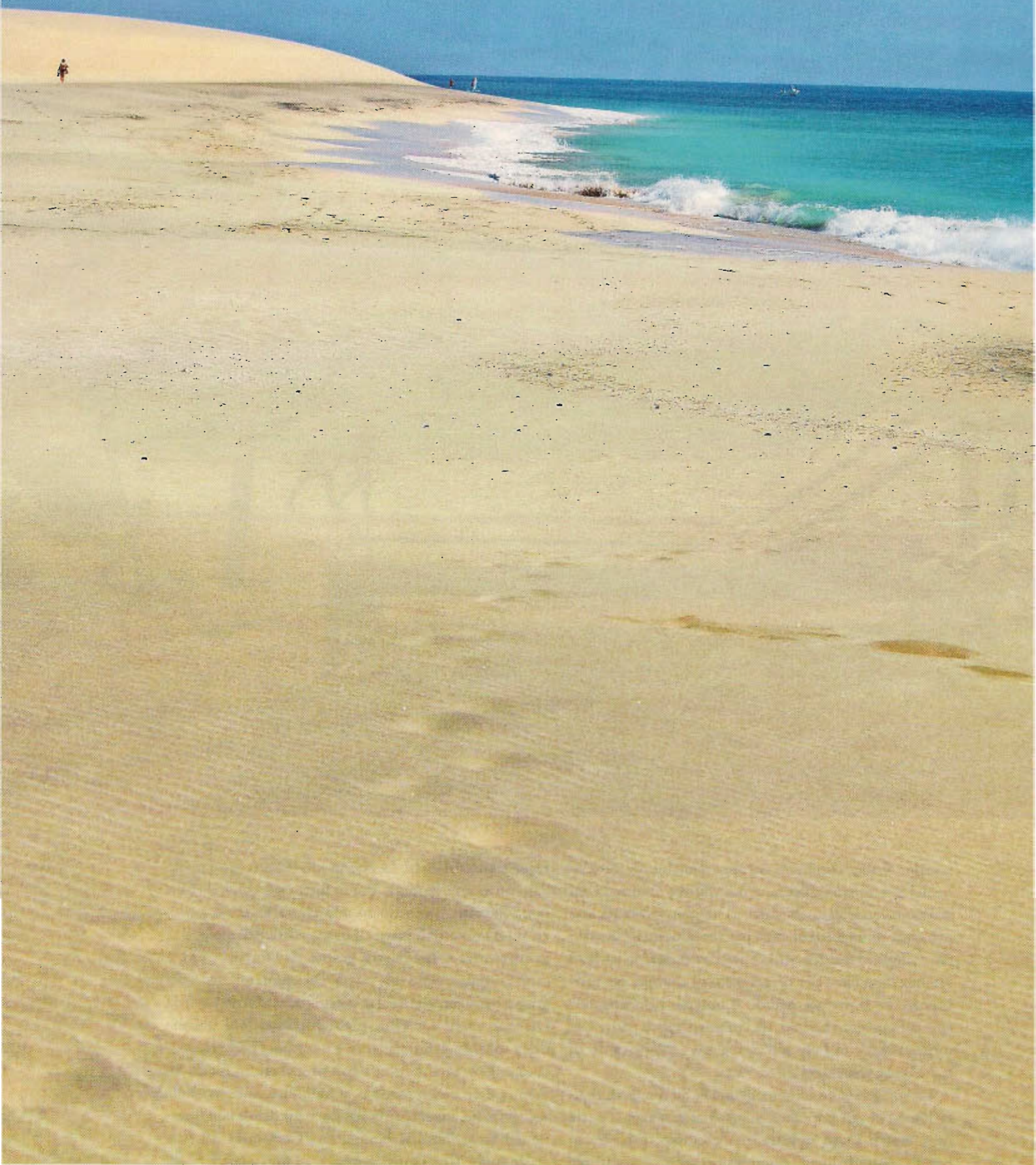


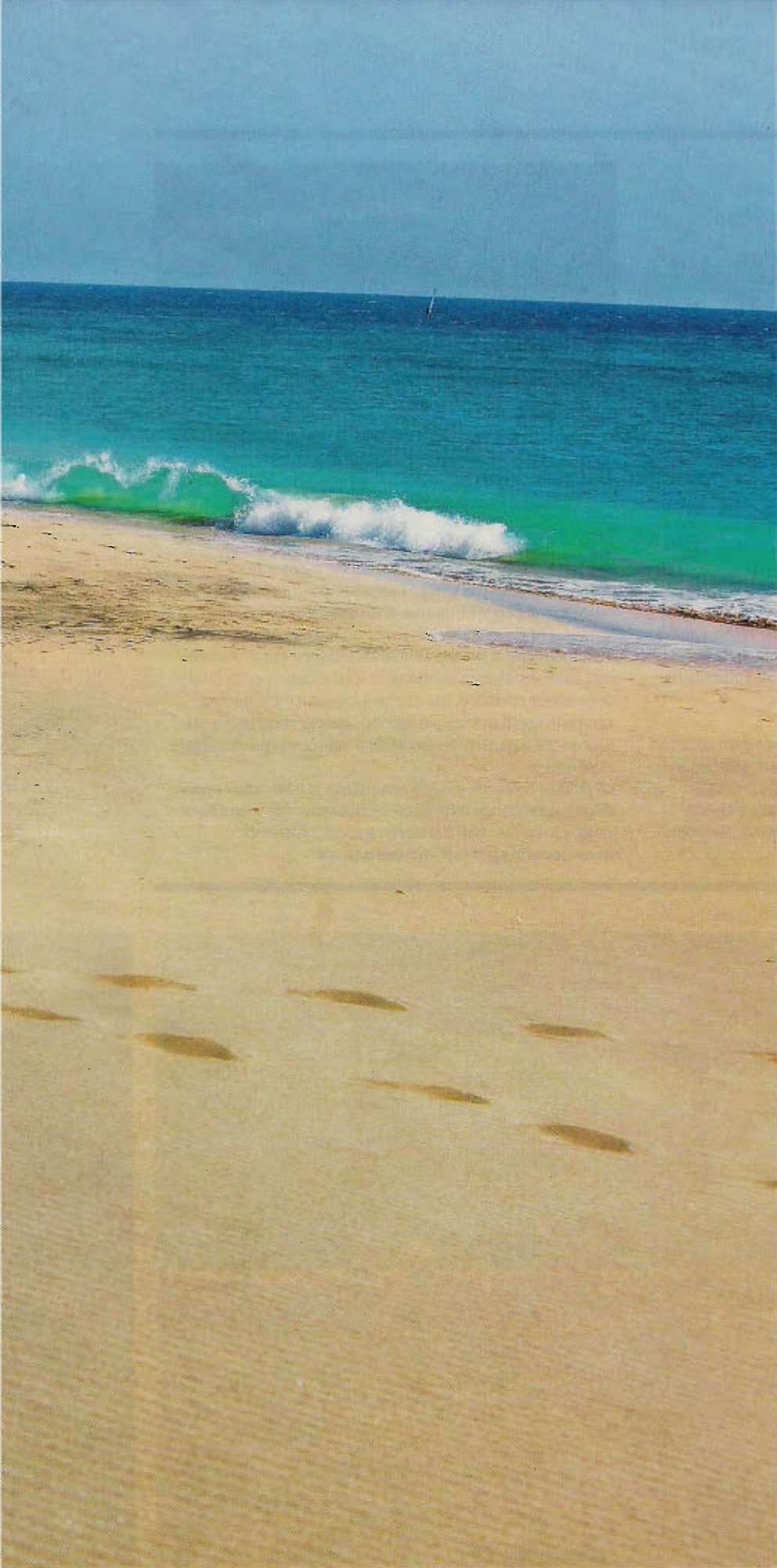


sempre di più: comprare un appartamento da godersi qualche settimana all'anno e poi affittare ai turisti è un business consolidato. Un affare che può partire da una manciata di migliaia di euro per un bilocale all'interno dei complessi residenziali edificati a decine: "si parla di 70 mila euro circa per un acquisto di charme, per arrivare a cifre superiori quando si trattano case singole", spiega Francesco Lazzari, tra i pionieri, con il padre, del turismo made in Italy sull'arcipelago e proprietario di Ca' Nicola, aparthotel a Boa Vista.

Le spiagge sono lunghe, bianche. Su quella di Santa Maria, la più popolare, si affaccia la maggior parte degli hotel: **Odjo d'Água**, per esempio, è costruito come una tradizionale dimora portoghese, con tegole

rosse e muri bianchi. Le stanze più belle sono al piano superiore, con terrazza. Punto forte dell'hotel, il ristorante **Farolin**, costruito su una cresta rocciosa a picco sul mare: ottimi piatti di pesce, vista Atlantico. Tra le alternative **Chez Pastis**, gestito da Herbert Fino, è molto intimo, con pochi tavoli. Da ordinare, carne alla griglia brasiliana con salse piccanti e verdure. Guarda l'oceano anche **La Villa**, ristorante a gestione italiana dallo stile beach lounge, fresco e curato. I piatti mescolano cucina mediterranea con preparazioni locali. In menu pesce freschissimo e, al tramonto, aperitivi sulla spiaggia. Se, invece, si vuole bere un drink nell'interno dell'isola, l'indirizzo migliore è **Chill out Café** (rua 1º de Junho), con musica e cocktail fino a tardi. Sosta





A **Ponta Preta**, sull'isola di Sal, una **duna di sabbia** lambisce l'oceano. Queste onde sono le preferite dagli amanti del **surf** e dei bagni solitari. Ci si arriva in **quad** su piste sterrate e lungo la spiaggia. Le **escursioni** durano qualche ora o un'intera giornata, toccando anche le **aspre coste** settentrionali. Piane **aride** dove, se si è fortunati, può capitare di assistere al fenomeno della **Fata Morgana**

La spiaggia  
e la grande duna  
di **Ponta Preta**.

## Nelle isole del sole senza problemi

QUI IL TEMPO È SEMPRE BELLO. CLIMA TROPICALE, ADDOLCITO DAL SOFFIO DEGLI ALISEI. MA ATTENZIONE ALLE ONDE! LA PROPOSTA DI ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE PER ASSICURARE I LETTORI DI DOVE

DOVE con



Paradiso per i surfisti in cerca dell'onda giusta, ma destinazione perfetta anche per i viaggiatori che vogliano semplicemente rilassarsi tra spiagge bianche e mare azzurro: l'incantevole arcipelago di Capo Verde

è una meta ideale per molti, da visitare seguendo solo qualche piccolo consiglio.

- La temperatura oscilla tra i 24 e i 29 gradi: per questo è consigliabile un abbigliamento leggero, con occhiali da sole e cappello. Meglio portarsi anche una giacca a vento, perché forti venti spirano tutto l'anno. Per proteggersi da sole e insetti, conviene mettere in valigia solari ad alta protezione, doposole, collirio e repellenti.
- Grazie a venti e onde oceaniche, Capo Verde è un paradiso per gli appassionati di surf, kitesurf e windsurf. Ma, per gli stessi motivi, durante i bagni in mare, bisogna prestare attenzione alle forti correnti. Chi preferisse fare trekking sul vulcano di Fogo ricordi che è un cratere attivo: l'ultima eruzione è del 1995.



- Usare l'acqua con attenzione. È un bene prezioso, perché il Paese è esposto al rischio di siccità, quindi non va sprecata. Consumare acqua di rubinetto non è sicuro: meglio bere solamente quella in bottiglie sigillate.

- Al di fuori delle isole principali sono presenti solo strutture sanitarie di primo soccorso, mentre per problemi medici più seri possono rendersi necessari il rimpatrio o il trasferimento in un altro Paese: per questo è fondamentale sottoscrivere una polizza assicurativa. **Care e All Inclusive** di Allianz Global Assistance garantiscono non solo assistenza sanitaria in loco e pagamento diretto delle spese mediche, ma anche il trasporto o il rientro sanitario con il mezzo più idoneo, assicurando in questi casi anche il rientro dei familiari e dei compagni di viaggio assicurati.

Le polizze possono essere acquistate al link: <http://www.allianz-assistance.it/polizze-assicurative/assicurazione-viaggi/vacanza>. Altri dettagli e approfondimenti: [www.doveviaggi.it/allianz-assistance](http://www.doveviaggi.it/allianz-assistance).



perfetta dopo lo shopping da **Cork**, borse e gioielli in sughero di design portoghese firmati Artelusa, e da **Agua y Sal**, piccola boutique di abbigliamento da mare al femminile. A due passi, artigianato e prodotti della gastronomia capoverdiana da **L'Alambic**, mentre per le borse da spiaggia in gomma elastomera dai colori fluo si va da **Full Spot**, in rua Augusto, all'imbocco del paese.

Il **Morabeza**, il più vecchio hotel di Sal, si trova proprio di fronte. Costruito negli Anni '70, è un'elegante struttura in stile coloniale, con un beach bar ombreggiato e comodi materassi dove stendersi a prendere il sole. A qualche centinaia di metri c'è il pontile, uno dei luoghi del cuore dell'isola: una vecchia banchina che separa il centro della città dalla zona degli alberghi, dove, ogni giorno, si affollano i pescatori con le loro imbarcazioni. Oltre il Morabeza, camminando sulla spiaggia, s'incontra il **Salina Suite**, nuovo cinque stelle dal mood contemporaneo.

Ogni hotel propone ai propri ospiti corsi di diving, escursioni, battute di pesca e kitesurf. Tra gli spot

#### SAL: DITTE DA INSIDER

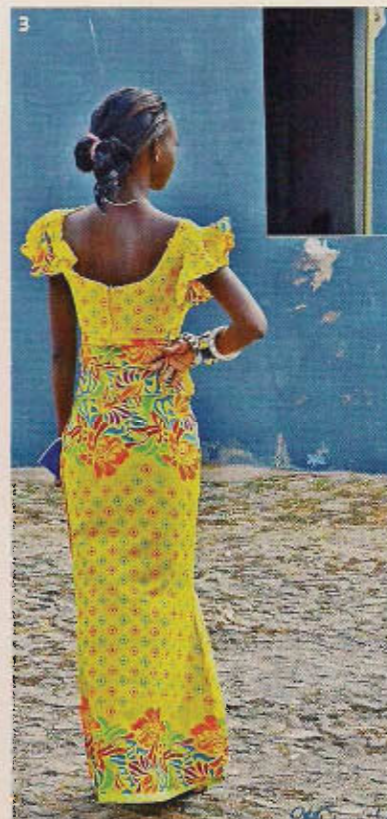
"Sal è la perfetta meta africana di mare". Parola di **Fabio Guarducci**, amministratore delegato del Tombolo Talasso Resort, a Marina di Castagneto Carducci, che a **Capo Verde** vola ogni volta che può. "Facilmente raggiungibile dall'Italia, anche con voli diretti, l'isola oggi è moderna, attrezzata secondo parametri e stili di livello europeo. Il suo pregio è che si adatta a ogni esigenza. Va bene per famiglie, coppie, single, anziani, e a chi cerca divertimento, natura (consiglio la visita alle saline e uno dei tanti tour in quad), sport d'acqua, favoriti dalle onde e dal vento perenne dell'oceano aperto: surf, windsurf, kitesurf, vela, diving. Per chi cerca grandi emozioni, c'è la pesca d'altura al marlin con **Giorgio Assolari** ([caboverdefishingcenter.com](http://caboverdefishingcenter.com), vedere



il riquadro a pag. 54), o con **Simon Bracy** e **Berno Niebuhr** ([capeverde-fishing.com](http://capeverde-fishing.com)). Di solito soggiorno all'hotel **Morabeza** ([hotelmorabeza.com](http://hotelmorabeza.com)) o all'**Odjo d'Agua** ([odjodagua-hotel.com](http://odjodagua-hotel.com)), entrambi sulla spiaggia di **Santa Maria**: confortevoli, attrezzati per ogni attività e con buona cucina. A due passi merita una sosta il ristorante **Barracuda**, che propone un ottimo pesce alla creola. Gli expats, italiani fuggiti qui, si trovano da **Leonardo** ([leonardocafe.com](http://leonardocafe.com)). La meta emergente? **Boa Vista**, bella e intatta".

*Gianfranco Raffaelli*

Pesca, sole, **bagni tutto l'anno**. E un **ritmo lento** che, insieme all'atteggiamento **morbido e sensuale** dei suoi abitanti, sono diventati il segno distintivo delle isole. Il refrain? Capo Verde **no stress**



1. I tavoli in spiaggia del ristorante **La Villa**, a Sal. 2. L'interno roccioso di Capo Verde. 3. Una ragazza con abiti tradizionali: african style. 4. Il beach bar del **Morabeza**. 5. Una stanza dell'**Odjo d'Agua**.

## QUANDO ANDARE

Queste sono isole da tutto l'anno. Il particolare clima tropicale arido è rinfrescato da una corrente marina fredda e del costante soffio degli alisei. **Caldo e secco**, quindi, **sempre** (fra i 22 e i 28 gradi). I mesi più freschi sono gennaio e febbraio, i più caldi vanno da luglio a novembre (con punte di 35-37 gradi). Le **precipitazioni sono quasi assenti**, soprattutto nelle isole più vicine alla costa africana come Sal, Boa Vista e Maio. La temperatura del mare rimane intorno ai 22-23 gradi da gennaio a maggio, mentre diventa più calda, dai 25 ai 27 gradi, da giugno a novembre.



1. Il faro di **Morro Negro**, a Boa Vista.  
2-3. Gli esterni e una camera di **Migrante Guest House**, b&b di charme a Sal, ricavato da una dimora ottocentesca.



migliori per le immersioni **Buracona**, dove si possono esplorare grotte e banchi di sabbia. Tutt'intorno, bacini rocciosi di origine vulcanica per un bagno nel verde smeraldo e **The Blue Hole**, un buco nella roccia sotto il quale scorre il blu intenso dell'Atlantico. Per cavalcare le onde con lo stile dei campioni bisogna raggiungere **Kite Beach**, dove Mitu Monteiro, tra i migliori kitesurfer al mondo, ha aperto la sua scuola. A pochi minuti d'auto, sull'altro versante della costa, un diverso spot leggendario per gli amanti del surf: **Ponta Preta**, una duna di sabbia lambita dall'acqua, con un bar ristorante in legno che campeggia proprio nel mezzo. Non è lontano dal **Melia Tortuga**, altro cinque stelle all inclusive dal servizio curato, nella cui Yhi Spa si fanno trattamenti naturali per il corpo e il viso all'aloë, al caffè e al miele.

Ponta Preta è una delle tappe nelle escursioni con i quad su piste sterrate e lungo la spiaggia organizzata da molti hotel e da **Cabo Verde Extreme**: le uscite possono durare qualche ora o un'intera giornata, toccando anche le aspre coste settentrionali, piane aride dove è facile assistere al fenomeno della fata Morgana.

Da non perdere, l'antica salina di **Pedra de Lume**, uno dei luoghi più interessanti dell'isola, all'interno di una caldera di un vulcano spento da cui sgorga una sorgente di acqua di mare. Per chi lo desidera (tutti i giorni dalle 10 alle 17), in due cabine per massaggi, sono disponibili alcune terapisti specializzate per un trattamento tutto a base di sale: scrub e impacchi di fango, seguiti da quindici minuti di riposo ricoperti da più e più strati. Per rifocillarsi e fare qualche acquisto, ci sono un punto di ristoro e un corner shop. Accanto, una bella struttura di legno dell'antica funicolare.

A soli venti minuti di volo da Sal, la più orientale delle isole dell'arcipelago, **Boa Vista**, circondata dalle correnti veloci dell'Atlantico, battuta dal vento del deserto africano, appare come un sogno sabbioso, selvaggia e incontaminata: un mare maestoso, alte dune di sabbia finissima che sembrano il Sahara, oasi verdi nel deserto pietroso, balene e nidi di tartarughe. Per secoli è stata evitata dai navigatori per il forte magnetismo della punta del **Morro Negro**, che ne sconvolgeva la rotta, mettendo fuori uso la bussola. Non è un caso che, lungo i suoi 55 chilometri di costa, si avvisti più

GUARDA  
ANCHE  
SUL WEB



**Spagna-Formentera**  
4 notti nel boutique hotel  
Bianco a Es Pujols: da 689 €  
a testa, b&b e voli.  
[doveclub.it](http://doveclub.it), tel. 02.89.29.26.87.



**Sao Tomè e Príncipe**  
6 notti all'Equador by Pestana di  
Ilha das Rolas: da 870 € a testa,  
mezza pensione. Voli da 980 €.  
[ilviaggio.biz](http://ilviaggio.biz).



**Madagascar - Nosy Be**  
9 giorni/7 notti al Corail Noir:  
da 1.740 € a testa,  
soft all inclusive e voli.  
[hotelplan.it](http://hotelplan.it).



**Canarie - Fuerteventura**  
7 notti al VIK Suite hotel Risco  
del Gato: da 915 €  
a testa, mezza pensione e voli.  
[phoneandgo.it](http://phoneandgo.it).



1

1. Il molo dei  
pescatori a **Santa  
Maria**, sull'isola  
di **Sal**. 2. Le **O Bag**,  
borse di gomma  
elastomera dalle  
tinte fluo, in vendita  
da **Full Spot**.  
Morbide, sono ideali  
per la spiaggia.  
3. Il ristorante  
sul mare del  
**Marine Club  
Resort**, a **Boa Vista**  
([marinedclubresort.com](http://marinedclubresort.com)).

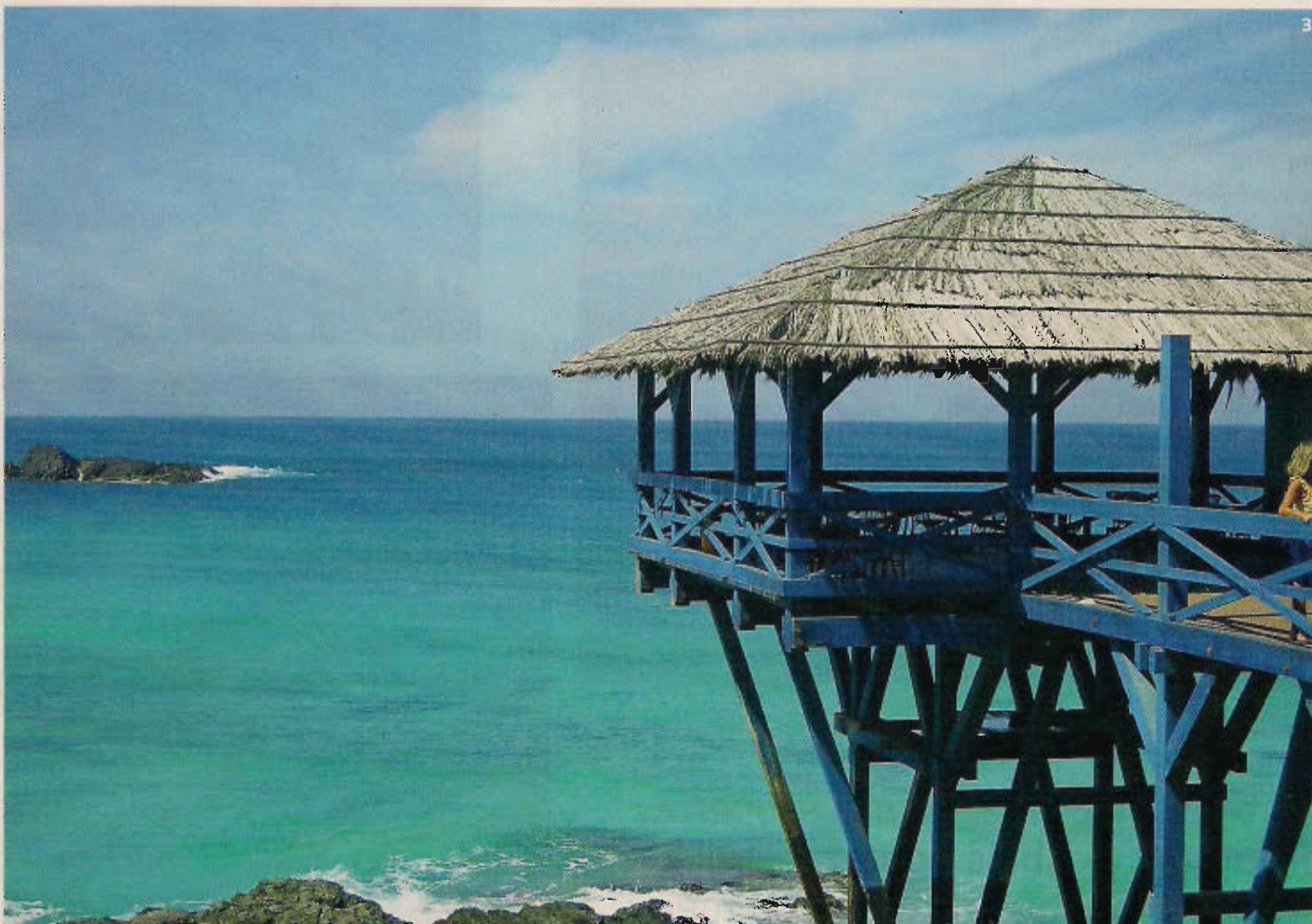


di un relitto. Il più celebre? Quello del mercantile spagnolo *Cabo de Santa Maria*, davanti alla spiaggia di **Boa Esperança**.

Qui, tra saudade portoghese e paesaggi grandiosi, il ritmo di vita scorre languido, tra musica, buon cibo e gente cordiale. Sebbene molti europei, in particolare italiani, l'abbiano scoperta e in un certo senso colonizzata, rimane ancora un edeu per pochi. Una destinazione free style, miscuglio di spiriti hippy e bohémien. Piedi nella sabbia e luce brillante, chi l'ha scelta come buen retiro ha scommesso sul business, per poi essere conquistato da un patrimonio naturale di prim'ordine e da uno stile di vita semplice e rilassato. Così la pensano Francesco Lazzari e sua moglie Petra, che considerano l'isola il luogo ideale per farci crescere il figlio. Il loro regno, **Ca' Nicola**, è a **Sal Rei**, cuore coloniale e work in progress edilizio dall'aspetto confuso: qui

si affittano appartamenti vista oceano ben curati, con servizi da hotel. La ricca colazione è servita nel patio, le pulizie sono previste tutti i giorni e la reception è sempre aperta. Le terrazze degli appartamenti si affacciano sulla baia di **Estoril**: un'infilata di beach club su una luna di sabbia bianca lunga dieci chilometri.

Appartato, con pochi ombrelloni, lettini e un chiosco per il pranzo, **Toea da Garupa** di Rosy e Atila, aperto da poco più di un anno, offre silenzio, sport d'acqua a qualsiasi ora secondo le esigenze del cliente (dal diving al kite, al bodyboard) e parei dipinti a mano per chi ha dimenticato il proprio. Molto accogliente anche il **Bahia di Bruno e Carlito**, con sottofondo di musica chill out, gazebo, lettini balinesi e un'area total white, rinfrescata dalla brezza, dove gustare piatti di ottimo pesce annaffiato con un buon bicchiere di vino di Fogo (menu da 15 €). Agli appassionati di

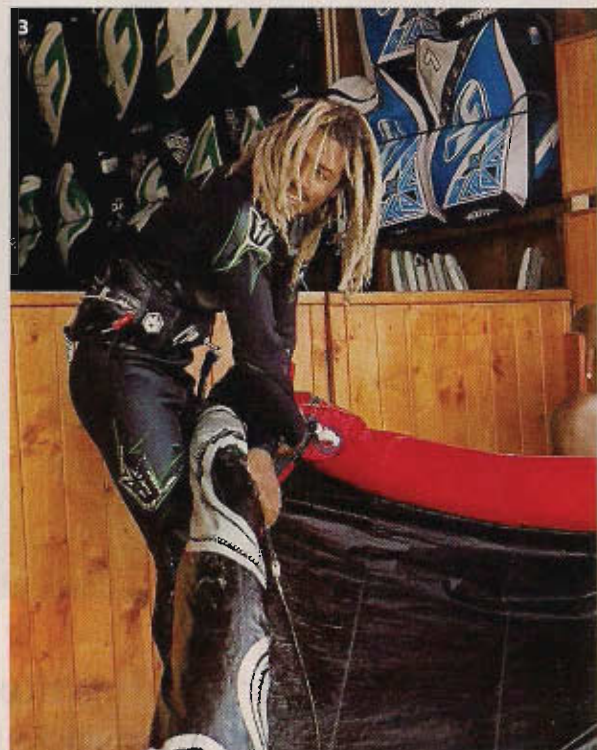
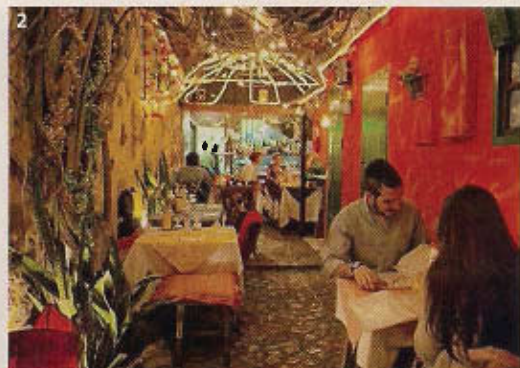


Resort, beach bar, **chiringuitos** e atelier di **artigiani** si trovano a **Santa Maria**, sull'isola di **Sal**. La cittadina si affaccia su una spiaggia di sabbia bianca, lunga otto chilometri, molto amata dai **surfisti**

green&swing, Carlito (**Carlo Malossini**) apre le porte del suo personalissimo nove buche: "Mi piace giocare con gli ospiti e mettere a loro disposizione i ferri". Gentilezza e ospitalità sono le parole d'ordine anche alla **Migrante Guest House** di Toni Libardoni, casa dell'Ottocento che fu dei Ben Oriel, una benestante famiglia ebraica, riconvertita in b&b di charme. Ci sono cinque stanze etno-chic che si aprono su un cortile interno ombreggiato da piante e fiori, una biblioteca con libri fotografici che raccontano l'isola e un bancone bar per gli aperitivi. Stanze accoglienti e un bel giardino tropicale da **Orquidea**, un'altra guesthouse isolana dalle atmosfere intime e rilassate.

A Sal Rei ogni mattina il porticciolo si anima: un via vai di barche e un gran vociare di donne al mercato del pesce. Il mare ne è ricco. Lo sa bene il capitano Luca Da Pozzo di **Big Game Boa Vista** che, ogni gior-

no, esce da solo o con i turisti per battute di pesca d'altura, di cui conosce tutti i segreti: "Il periodo migliore per i blue marlin va da aprile a ottobre, tonni e wahoo si pescano tutto l'anno". Il bottino in parte viene rilasciato in mare, in parte cucinato nel suo ristorante **Blue Marlin**, nella piazza principale di Sal Rei: atmosfere da pub e i migliori spaghetti all'aragosta dell'arcipelago. Specialità alla griglia, invece, da **Grill Luar**, una veranda all'ultimo piano di una casa del centro storico; la pizza da portare in spiaggia si prende da **Agua y Farinha** (rua 1º Mayo). Per cenare con i piedi nella sabbia l'indirizzo giusto è il **Morabeza**, piacevole chiringuito a una decina di minuti d'auto lungo la costa. Aperitivo vista mare, su comode poltroncine di bambù, accompagnato dalle note della morna e del funaná (sonorità capoverdiane che mescolano fado portoghese, ritmi africani e melodie caraibiche), e seguito



Durante il giorno si va alla scoperta di spiagge e di **baie appartate**. Alla sera si cena in **piccole trattorie**. Nei menu, **pescato del giorno**, sempre speziato

da cena sotto al portico. La cucina è quella di mare, rivisitata con creatività dallo chef Massimiliano Pedone.

Per vivere l'isola da insider, con un occhio di riguardo all'ambiente e alla cultura locale, il nome di riferimento è **Naturalia**, che propone escursioni eco-friendly con biologi marini, guide qualificate ed esperti naturalisti: Capo Verde è tra i primi dieci luoghi al mondo per biodiversità corallina, nonostante non esista nell'arcipelago una vera barriera. Così **Baia das Gatas**, sulla costa a nordest di Boa Vista, è ideale per lo sviluppo dei coralli: qui si organizzano escursioni di snorkeling in piena sicurezza. Molte le opportunità anche per il birdwatching: vale la pena di visitare le aree paludose lungo la costa o nell'entroterra, dove si riproducono più di 20 specie diverse di uccelli. Non solo. Nel mare che circonda Boa Vista si accoppiano le balene, megattere provenienti dall'Oceano Atlantico del nord: i mesi perfetti per l'avvistamento sono marzo e aprile. Un paradiso naturale anche per cen-

tinaia di tartarughe *Caretta caretta*: lidi sabbiosi e disabitati rappresentano l'habitat ideale per deporre le uova senza pericoli. E sulla suggestiva spiaggia di **Ervatao** un gruppo di ricercatori, studenti e volontari ne monitora costantemente la presenza per un progetto di tutela.

Per esplorare l'isola, ci si può affidare a una delle migliori guide del team Naturalia, Manuel Simão Delgado Rodrigues (che tutti chiamano Stravagante), econaturalista che di Boa Vista conosce ogni segreto. A bordo di un fuoristrada, lungo piste sterrate, si raggiungono le zone più interessanti: a sud, è bellissima **Praia de Curralinho**, chilometri di sabbia cosparsi di fossili e acque azzurre e, alle spalle, **Curral Velho**, le rovine di un villaggio di pescatori con le antiche saline; a sudovest, meritano una sosta il paese di **Povoação Velha** e il suo ristorante **Fon' Banana**, dove si gustano un goloso stufato di capretto o una fagiolata.

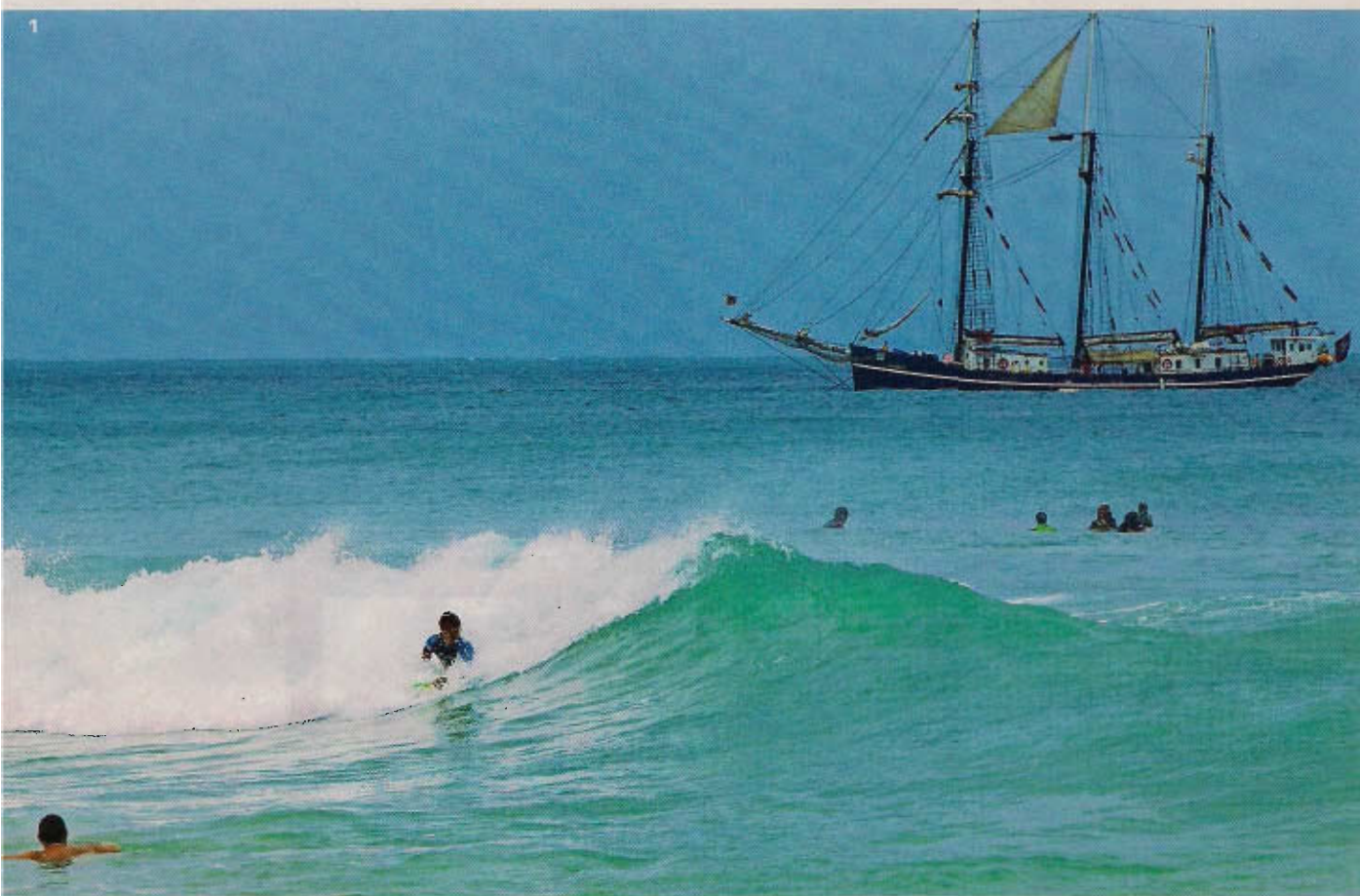
A dieci minuti di fuoristrada, la spiaggia di **Santa**

Isola di **Sal**.

1. Escursione in quad sulla spiaggia.

2. I pochi tavoli di **Chez Pastis**, semplice trattoria di carne e pesce.

3. Uno degli istruttori di **Mitu & Djo Kite School** riavvolge l'aquilone utilizzato per una lezione di kitesurf, sport tra i più praticati sull'isola.



Capo Verde si raggiunge comodamente con **voli diretti**. Gli standard di vita sono a livello europeo

**Monica**, 18 chilometri di arenile immacolato e deserto. Più a ovest, la salita verso il **Morro da Arcia**, montagna di sabbia che regala una distesa di dune lambite dall'oceano di straordinario impatto scenografico. Non lontano c'è il **Deserto di Viana**, dune di sabbia bianca mosse costantemente dagli alisei, che ne cancellano di continuo le tracce. Da qui, in pochi minuti, si raggiunge il centro di **Rabil**, con la chiesa di São Roque, costruita nel 1801 (è la più antica dell'isola), e un'importante tradizione nella lavorazione della ceramica: si può visitare la cooperativa artigianale con il laboratorio e il punto vendita (orari: 8-17.30).

Se ci si spinge più a nord, si raggiunge **Espingueira**. In passato era un villaggio di pescatori abbandonato, oggi è stato riconvertito in **Spingueira**, raffinato ecoresort di Larissa Lazzari, ristrutturato rispettando l'architettura originaria. Alimentato a energia eolica, è uno degli angoli più suggestivi e incontaminati dell'isola. Si attraversa poi il colorato villaggio **Fundo**



1. Le onde di Sal, paradiso dei surfisti.  
2-3. Pescatori e bambini sulla spiaggia di Sal.



**de Figueiras** (altra sosta gourmand, al **Rencontro di Tina** per piatti tradizionali, dolce di latte e un buon punch al tamarindo) e si arriva infine al **Morro Negro**, dove si cammina a piedi fino al vecchio faro: la vista dall'alto sulla costa est è spettacolare. ①



# Ecolodge e aragoste

## Come arrivare

**In aereo:** Con **Tacv** (<https://flytacv.com>) da Bergamo a Sal a-r da 795 €. Con **Neos Air** ([neosair.it](https://neosair.it)) da Milano Malpensa a Boavista a/r da 545 €. Con Tacv da Sal a Boa Vista a-r da 95 €.

## Prenotare dall'Italia

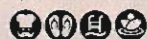
**Caboverde Time** ([caboverdetime.it](https://caboverdetime.it)) è un tour operator italiano specializzato su Capo Verde, il cui proprietario, Andrea Stefanina, ha fatto da apripista allo sviluppo del turismo a Sal agli inizi degli Anni '90. Una settimana in suite all inclusive al Melia Tortuga Beach, partenze 14/09, 21/09, 28/09, volo Itc diretto da Bergamo, da 1.090 € a persona.

## Dove dormire

### ISOLA DI SAL

#### ODJODAGUA

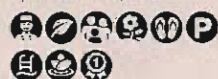
Piccolo hotel di charme.  
**Indirizzo:** Zoua de Farolinho, Santa Maria, tel. 00238.24.21.414, [odjodagua-hotel.com](https://odjodagua-hotel.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 110 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



Farolín: ottimo pesce.  
**Orari:** 12-15; 19-23 (mai chiuso).  
**Prezzi:** da 25 €.

#### MORABEZA

Raffinato, stile coloniale, sul mare.  
**Indirizzo:** Praia de Santa Maria, tel. 00238.24.21.020, [hotelmorabeza.com](https://hotelmorabeza.com).  
**Prezzi:** doppia da 170 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



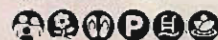
#### OASIS SALINAS SEA

Nuovissimo. Di design.  
**Indirizzo:** Praia de Santa Maria, tel. 00238.24.22.300, [oasisatlanico.com](https://oasisatlanico.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 173 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



#### MELIA TORTUGA BEACH

Confortevole.  
**Indirizzo:** Ponta Preta, tel. 00238.24.22.663, [melia.com](https://melia.com).  
**Prezzi:** doppia in pensione completa da 190 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



#### BOA VISTA

#### CANICOLA

Elegante.  
**Indirizzo:** Praia Estoril, Sal Rei, tel. 00238.25.11.793, [canicola.com](https://canicola.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 150 €. **C/credito:** Visa.



#### MIGRANTE

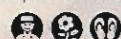
#### GUEST HOUSE

B&b di charme.  
**Indirizzo:** av. Amílcar Cabral, Sal Rei, tel. 00238.25.11.143, [migrante-guesthouse.com](https://migrante-guesthouse.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 80 €.  
**C/credito:** no.



#### ORQUIDEA

Con giardino tropicale.  
**Indirizzo:** Praia Estoril, Sal Rei, tel. 00238.25.11.041, [guesthouseorquidea.com](https://guesthouseorquidea.com).  
**Prezzi:** doppia b&b da 75 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



#### SPINGUERA

Ricerca ecolodge.  
**Indirizzo:** Espingueira, tel. 00238.25.11.941, [spinguera.com](https://spinguera.com).  
**Prezzi:** doppia in mezza

pensione da 190 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.



## Dove mangiare

### ISOLA DI SAL

#### CHEZ PASTIS

Intimo e accurato.  
**Indirizzo:** rua Amílcar Cabral 5, tel. 00238.98.43.696, [chezpastis.com](https://chezpastis.com).  
**Orari:** 18.30 - 23 (mai chiuso).  
**Prezzi:** da 25 €. **C/credito:** no.

#### LA VILLA

Semplice, in spiaggia.  
**Indirizzo:** rua de Praia, Santa Maria, tel. 00238.99.74.761.  
**Orari:** 12-15; 18.30-22.30 (mai chiuso).  
**Prezzi:** da 15 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.

### BOA VISTA

#### GRILLUAR

Cucina di pesce.  
**Indirizzo:** rua Padre Varela, tel. 00238.99.53.653.  
**Orari:** 18-24 (chiuso dom.).  
**Prezzi:** da 12 €.  
**C/credito:** no.

#### BLUE MARLIN

Le migliori aragoste dell'isola.  
**Indirizzo:** Praça S.ta Isabel, Sal Rei, tel. 00238.25.11.099.  
**Orari:** 12-15.30; 17-23 (mai chiuso). **Prezzi:** da 15 €.  
**C/credito:** no.

#### FON BANANA

Frutti di mare e ricette rivisitate.  
**Indirizzo:** Provação Velha, tel. 00238.25.118.71.  
**Orari:** 9-18; mar, gio e sab 9-24 (chiuso dom.).  
**Prezzi:** da 15 €.  
**C/credito:** Mc, Visa.

#### RENCONTRO DA TINA

Piatti locale e gustosi.  
**Indirizzo:** rua Padre Fernando Barreto, Fundo Figueira.  
**Orari:** 12-15, 17-22 (chiuso dom.). **Prezzi:** da 10 €.  
**C/credito:** no.

#### MORABEZA

Chiringuito curato on the beach.  
**Indirizzo:** Joao Questao, tel. 00238.95.24.513. **Orari:**

12-15; 19-22 (chiuso merc.).  
**Prezzi:** da 5 €. **C/credito:** no.

## Dove comprare

### ISOLA DI SAL

#### CORK

Borse e gioielli in sughero.  
**Indirizzo:** Rua 1° de Junho.  
**Orari:** 9-21; sab. 9-13, 16-21 (chiuso dom.).  
**C/credito:** Mc, Visa.

#### AGUA Y SAL

Piccola boutique al femminile.  
**Indirizzo:** rua 1° de Junho, Santa Maria. **Orari:** 9.30-13, 15.30-20.30 (mai chiuso).  
**C/credito:** Mc, Visa.

#### ITALAMBIC

Artigianato e gastronomia.  
**Indirizzo:** Rua 1° de Junho, tel. 00238.99.35.535. **Orari:** 9-19 (mai chiuso). **C/credito:** no.

#### FULL SPOT MARKET

Borse colorate in gomma.  
**Indirizzo:** rua Amílcar Cabral, Santa Maria, tel. 00238.93.65.059, [fullspot.it](https://fullspot.it). **Orari:** 9-13, 15-19 (chiuso dom.).  
**C/credito:** Mc, Visa.

## Indirizzi utili

#### MITU & DJO KITE SCHOOL

Corsi di surf e kite.  
**Indirizzo:** Kite Beach, Sal, tel. 00238.99.43.349, [mitudjokiteschoolcaboverde.com](https://mitudjokiteschoolcaboverde.com). **Prezzi:** tre ore, da 90 €.

#### CABO VERDE EXTREME

Quad ed escursioni a cavallo.  
**Indirizzo:** Santa Maria, Sal, c/o hotel Criola, tel. 00238.91.84.149.

#### BIG GAME BOAVISTA

Uscite in mare di cinque e sette ore.  
**Indirizzo:** Sal Rei, Boa Vista, tel. 00238.91.778, [biggameboavista.com](https://biggameboavista.com).

#### NATURALIA

Ecoturismo: escursioni a tema paesaggistico e ambientale.  
**Indirizzo:** Vila Cabral, Sal Rei, Boa Vista, tel. 00238.25.11.558, [naturaliaecotours.com](https://naturaliaecotours.com).